

圖片

字體大小：小中大 字形轉換：繁體 簡體

副刊



變妝前

放大

10分鐘優雅變妝

10分鐘優雅變妝

每年的12月、1月都是聚會、派對的季節。可是對很多上班族來說，忙碌了一天之後，本來就已經有些不夠精神。如果再出席晚宴，在夜晚的強光燈下，可能會顯得更加疲憊不堪。所以日妝變晚妝一定要在臉部加些顏色，而且要強調眼妝或唇妝。Murale資深化妝及美容專家Lynne Ryan介紹說，晚妝只是在日妝的基礎上作少許touch up。最需要突出的便是bling bling閃亮感，這也是今年聖誕妝的一大特色。

採訪、攝影：高雯嘉

部分圖片：由品牌提供

設計：明報美術組

變妝5步曲

1

用眉毛造型膏將眉型固定，也可用普通眉刷黏小小髮膠，輕輕向上刷。之後再用眉筆或眉粉上色。Lynne說，很多人化妝都會忽略眉毛部分，其實眉毛的形狀和顏色很影響整體效果。如果日妝沒有畫眉，那麼晚妝則一定需要。

2

Bobbi Brown今年將其經典產品星紗彩盤以金銀雙色作為聖誕限量產品發售，為華麗派對創造出更多閃亮顏色。用銀色部分均勻塗在眼窩，作為底色。金色則用於臉頰側上部分，讓人看起來神采奕奕。

3

先用眼線液或眼影膏將眼線部分加粗，慢慢延伸到眼窩，這樣可以加深眼窩的深邃感。之後再用裸色眼影抹於眼眶及大眼窩處塑造出立體感。同時要用刷子色彩交匯處暈開。最後使用睫毛膏，讓眼睛顯得更大。Chanel Illusion d'Ombres眼影膏比較透亮，金屬色系的亮粉妝感很適合派對使用，而且不易掉色。

4

腮紅不僅可以讓臉部立體，更可讓膚色顯得健康。先將沾了腮紅的刷子輕碰面紙，讓餘粉掉落。再從額骨向臉部兩側傾斜掃上腮紅。如果想要甜美感覺可選擇粉紅色系的腮紅，打圈掃出圓形腮紅。如果有時間，可以用遮瑕膏在臉上的小瑕疵部位輕輕遮掩，並塗上粉底液及蜜粉定妝。

5

如果和情人約會，可以使用偏紅的唇膏。如果是商務聚餐或商務派對則可選擇有光澤的淡色唇膏。Lynne解釋，唇膏和脣彩最



廣告 advertisement

追蹤明新網



特刊專區



廣告 advertisement

其他新聞

- 》室內晾衣服 形同自製毒氣室
- 》四款營養餐幫孕婦補鈣
- 》飲汽水4大禁忌
- 》營養和肝臟

[顯示全部題目]

[昔日明報]

歡迎回應

網編推薦

好配合使用，以達到最強效果。塗好口紅後，可用紙巾在嘴唇上按一下，蘸去表層的口紅。再用唇彩加上光亮飽滿的色澤。

使用產品包括：

眉毛造型膏：Benefit Speed Brow，\$21

派對巨星星紗顏彩盤：Bobbi Brown Limited Edition Party Shimmer Brick，\$48

眼影膏：Chanel Illusion d'Ombres Long Wear Luminous Eyeshadow in Mirifique，\$37

三色眼影：Smashbox Brow Tech，\$30

睫毛膏：Chanel Inimitable Mascara in Noir，\$36

腮紅：Chanel Joues Contraste Powder Blush in Rose Petale，\$48

唇膏：Chanel Rouge Allure Lacques in 78 Phoenix，\$40

唇彩：Chanel Gloss Levres Scintillantes in 128 Meteore，\$31

完美補妝貼士

來自英國的國際知名化妝師Alan Pan日前來到多倫多教授顧客各種護膚及化妝技巧。他說：「補妝的要領其實不在於加密眼影或加口紅。而是要打造更加完美的肌膚，令皮膚看起來光亮又不油膩。而在冬天，很多人的皮膚會在妝後顯得乾燥，甚至乾裂起皮，沒有光澤。其實護膚品和化妝產品同用，可迅速改善皮膚質地，完美補妝。以下就是我推薦給大家的2個補妝貼士。利用的都是Estee Lauder Advanced Night Repair精華液。這瓶被稱作『小棕瓶』(ANR)的精華液到2012年已有30年歷史。它的作用不單是在晚間修復皮膚，減少皺紋，更能在瞬間保濕。這也是打造完美補妝的『秘密武器』。」

8日打造完美肌膚

美國專業協會認證皮膚專科醫生(Board Certified Dermatologist)Dr. Tess Mauricio認為，要想呈現完美妝容，最基本的還是要改善自身肌膚。特別是亞裔女性，臉上很容易出現雀斑、黑斑等。而在日常護膚過程中，也有一些細節很容易被人忽略。

首先就是清洗皮膚，特別是卸妝。Dr. Tess建議用Clarisonic清潔儀器，能徹底卸妝。特別是化完濃妝後，一定要將所有化妝品從臉部清洗乾淨。她也建議亞裔女性不宜多用磨砂膏等去死皮產品，一星期一次足矣。

另外，便是保持健康均勻的膚色。除了每天使用SPF30防晒產品外，還可以嘗試使用一些均衡並提亮膚色的產品，在聖誕節前做好改善膚色的工作。Dr. Tess介紹Luminaze Enzyme均衡膚色及提亮產品的主要成份 Active Luminaze Enzyme (LIP)，是從生長在瑞士高山樹木上的菌類中提取，能講解黑色素使皮膚看起來更加亮則。Dr. Tess還表示有68%以上的適用者在經過8日一天兩次使用後都發現皮膚有明顯改善。

今日相關新聞

》[10分鐘優雅變妝](#)

[\[顯示全部題目\]](#)

明廚頻道 UPDATE
2011-12-8

叉燒



車主特區 UPDATE
2011-12-20

福士Cross Coupe概念車
展現未來SUV風範



明報副刊

- 買件好東西
- 娛己娛人
- EAT PLAY LOVE
- 拉闊生活
- 不打一世工
- 安居樂園
- 車主特區
- 健康醫事

主頁，誠聘，待聘，
房屋出租，招生，
服務，買賣，其他

