

Las consecuencias del acné

Estudio noruego sostiene que pensamientos suicidas rondan la cabeza de adolescentes con acné severo.

POR FELIPE LAGOS
WASHINGTON HISPANIC

Un estudio noruego dado a conocer hace poco demostró que muchos adolescentes que sufren de acné moderado a severo tienen ideas suicidas debido a la ansiedad que les provoca su condición dermatológica.

La investigación involucró a 3.700 jóvenes entre 17 a 18 años. Los científicos observaron cómo el acné moderado a severo afectaba a éstos adolescentes y lo que encontraron es que hay una relación estadísticamente significativa entre un aumento de pensamientos suicidas y jóvenes con acné severo y moderado, lo que sube a casi el doble en los adolescentes varones, especialmente.

La doctora Tess Mauricio señala que “en las clínicas dermatológicas hemos visto que el acné puede provocar muchas complicaciones emocionales a quienes lo sufren. Por ejemplo, los investigadores en el estudio noruego encontraron también que hay correlación entre el acné moderado o severo y no tener novios o novias, éstos jóvenes no tienen una vida social activa y en general afecta muchos aspectos de su crecimiento. Estos jóvenes no han tenido

experiencias sexuales a los 18 o 19 años. No tienen novias o novios y no les va bien en la escuela. Creo que esto es un factor importante, y ya que están en su edad adolescente, los niños pueden ser bien crueles. El acné está en la piel y es fácil bromear sobre eso”, establece.

Sin embargo, la experta señala que hay formas de atacar el problema.

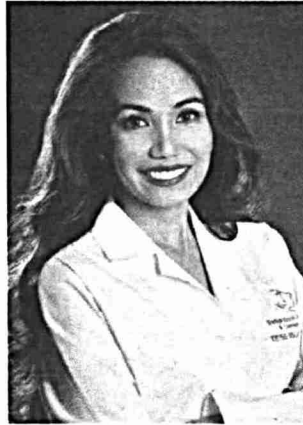
“En mi práctica tratamos a muchos jóvenes con acné y lo vemos todo el tiempo. Ellos llegan y ni siquiera hacen contacto visual, sobre todo si tienen un acné severo, no dicen mucho, tratan de cubrir su rostro o usan mucho maquillaje si son mujeres. En general, son bien tímidos. Pero una vez que se trata el problema ves una transformación total. Son más comunicativos, me cuentan lo que hacen en la escuela, están entusiasmados acerca de ir a clases. Esto me indica que cuando el acné se trata, crea una actitud más positiva en los jóvenes, disfrutan la vida y tiene más autoestima”, señala Mauricio.

La dermatóloga además tiene un mensaje para los padres.

“El acné no tiene necesariamente que ser una parte de crecer. Muchos padres deben darse cuenta de esto, y los jóvenes también. Es totalmente tratable por un doctor o un dermatólogo. Hay muchos tratamientos que van más allá de lo que se encuentra sobre el mostrador en la farmacia o de los infomerciales que se ven en la televisión”, agrega.

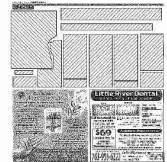
Pero hay también muchos productos que se pueden comprar en la farmacia. “Limpiadores, jabones con

ácido especial. En el caso del maquillaje, las jóvenes deberían evitar los grasosos y usar el tipo mineral, que es más suave. Lo otro es que se debe mantener la piel limpia, pero no hay que lavarla demasiado, ya que se puede reseca y esto provoca más acné”, aconseja la experta.



La Dra. Tess Mauricio.

FOTO: CORTESÍA





Los científicos encontraron una relación entre un aumento de pensamientos suicidas y jóvenes con acné severo y moderado. FOTO:PHOTOS.COM